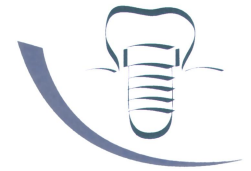


DR. TOM O. BLÖCKER

ZAHNARZT ▪ FACHZAHNARZT FÜR ORALCHIRURGIE

IMPLANTOLOGIE ▪ FUNKTIONSDIAGNOSTIK UND –THERAPIE



Chrysanderstraße 35 ▪ 21029 Hamburg ▪ Tel.: 040/7 21 22 93

Liebe Patientin, lieber Patient,

heute ist bei Ihnen ein operativer Eingriff in der Mundhöhle durchgeführt worden. Um Ihnen die Zeit „danach“ ein wenig zu erleichtern, möchten wir Ihnen mit diesem Schreiben die wichtigsten Verhaltensregeln nach operativen Eingriffen mit auf den Weg geben.

Im Interesse einer schnellen und komplikationslosen Heilung lesen Sie die Anweisung bitte aufmerksam durch und beachten sie diese unbedingt!

1. 3 Tage vor bis 3 Tage nach dem Eingriff nicht rauchen! Nikotin ist eines der stärksten Zellgifte überhaupt und behindert die Wundheilung massiv!
2. Vor dem Gesetz gelten Sie als verkehrsuntüchtig. Die aktive Teilnahme am Straßenverkehr – insbesondere das Führen eines Kraftfahrzeuges – kann ärztlicherseits nicht verantwortet werden.
3. Kühlen mit Cool-Pack oder feucht-kalten Umschlägen, immer mal nach 10 Minuten absetzen, 5 Minuten Pause, weiter kühlen.
4. Tupfer nach 1 Stunde entfernen.
5. Bei Nachblutungen ein sauberes Stofftaschentuch anfeuchten, zusammenknüllen, auf die Wunde drücken und zubeißen. Wenn nach 2 Stunden keine Besserung, Notdienst aufsuchen.
6. Körperliche Ruhe! 1 Woche keinen Sport!
7. Schonen Sie die frische Wunde! Wenig reden, nicht lachen!
8. Ernährung: flüssige oder weiche Kosten, keine Milchprodukte bis zur Nahtentfernung! Am Tag der Operation keinen Alkohol, keinen schwarzen Tee, keinen Kaffee!
9. Nicht die Zähne putzen im Wundgebiet. Erst ab dem 3. Tag vorsichtig die Fäden mit der Zahnbürste reinigen.
10. Wenn Sie Chlorhexamed-Fluid verschrieben bekommen haben, dann erst ab dem nächsten Tag regelmäßig morgens und abends spülen (bis zur Nahtentfernung)!
11. Nur bei Entfernung von Zähnen ohne Nähte: bis 2 Tage nach Operation keine Milchprodukte, offene Wunden nicht mit Spüllösungen reinigen!
12. Nur bei Operationen an der Kieferhöhle: nicht bei zugehaltener Nase ausschnupfen oder niesen!
13. Schmerzmittel nur nach Bedarf einnehmen!

Alle Kontrolltermine sind unbedingt einzuhalten!

Gute Besserung ▪ Ihr Praxis-Team

